Seniorenferien
im Hotel Artos in
Interlaken

Dienstag, 21. - Sonntag, 26. Mai 2024

Ein begleitetes Ferienangebot
für Alleinstehende, Verwitwete und Paare

Auch Personen mit kleinen, körperlichen Einschränkungen sind willkommen

buttisholz · grosswangen · ettiswil
pastoralraum im rottal

Juhee, Ferien!

Ferien und Erholung sind auch für ältere Menschen etwas Wichtiges.
Darum bieten wir im Pastoralraum ein spezielles Ferienangebot für Seniorinnen und Senioren aus den Pfarreien Buttisholz, Grosswangen und Ettiswil an!
Eine Ferienwoche mit vielseitigem Programm, an dem wahlweise teilgenommen werden kann. Daher sind wir mit 2 Midibüssli unterwegs. Angesprochen sind Menschen im Pensionsalter mit Interesse an Ferien in einer Gruppe von maximal 36 Personen (inkl. Begleitpersonen).

Auch Menschen mit kleineren Einschränkungen, zum Beispiel Gehbeeinträchtigung (Rollator- oder Rollstuhlbenützung), begleitete Medikamentenabgabe, **leichter** Pflegebedarf (z.B. Stützstrümpfe, leichte Unterstützung bei Körperpflege), Diäternährung, **sind willkommen und haben Platz in dieser Ferienwoche!**

3 erfahrene Frauen in Pflege/Betreuung geben die nötige Unterstützung.

Ist das etwas für mich?

*Sind Sie unsicher, ob diese Ferienwoche für Sie in Frage kommt? Wenn Sie einige der nachstehenden Sätze mit **„Ja, das trifft zu“** beantworten können, dann sollten Sie die Teilnahme unbedingt ins Auge fassen!!!*

JA, das Seniorenferienangebot vom Pastoralraum im Rottal ist etwas für mich, WEIL ICH ….

- einfach mal wieder Ferien machen möchte, aber keine Aktivferien suche
- die Seniorenferien in Berlingen und/oder Losone in guter Erinnerung habe

- schon lange (wieder) einmal im Berner Oberland Ferien machen wollte und dort die schöne Natur geniessen möchte

- die Gemeinschaft mit anderen schätze
- selbständig bin, auch mal gerne alleine oder mit andern ein eigenes Tagesprogramm umsetzen möchte
- eine kleine, pflegerische Begleitung brauche und weiss; so sind Ferien für mich möglich.
- die Einsamkeit in den eigenen vier Wänden satt habe

- mal Ferien ausserhalb des Betagtenzentrums / Altersheim machen will
- offen oder interessiert an „religiöser Nahrung“ bin (täglicher Impuls am Morgen oder Abend)
- mich auf die Körperübungen von Theres Kurmann (ausgebildete Fit/Gym-Leiterin für Senioren) freue
- austauschen, lachen, witzeln oder auch mal einen Rückzug möchte

- mit einer Freundin / einem Freund wieder mal Ferien machen möchte

…. Und wenn Sie jetzt noch unsicher sind, ob das Ferienangebot für Sie in Frage kommt (z.B. kann die Pflegeunterstützung, die ich benötige, von den Pflegepersonen geleistet werden / genügt die körperliche Verfassung bei Ausflügen), ***dann sprechen Sie Urs Borer, Gesamtleitung der Ferienwoche, ungeniert an!***

Das Begleitteam

Sechs Personen sind dafür verantwortlich, dass die Ferienwoche organisatorisch und pflegerisch gut gelingt:

- *Pflege, Begleitung und Unterstützung:*

  → ***Hedy Baumeler***, Grosswangen
  (Leitung Pflege, Ansprechperson bei Unklarheiten Pflege) Tel. 041 980 24 79

  → ***Theres Kurmann***, Ettiswil

  → ***Barbara Muri***, Grosswangen

- *Transport / Ausflüge: Unsere Büsslifahrer*

  → ***Paul Bucher***, Buttisholz

  → ***Vincent Ambühl***, Grosswangen

- *Gesamtleitung und spirituell-religiöse Begleitung:*

  → ***Urs Borer***, Katechet, Bereichsleitung Diakonie im Pastoralraum

Das Begleitteam: (vorne von links:) Hedy Baumeler, Barbara Muri, Theres Kurmann
(hinten von links:) Urs Borer, Paul Bucher, Vincent Ambühl

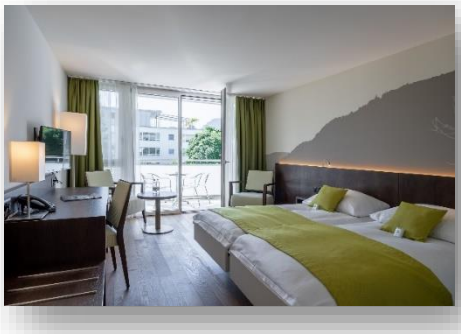
Das erwartet Sie in der Ferienwoche vom 21. – 26. Mai 2024

Unser Hotel Artos in Interlaken

ist …

Teil des Alterzentrums Interlaken mit eigener Hotellerie. Die Zimmer sind modern, hell und freundlich eingerichtet.
Vielseitige Küche (täglich 2 Menüs zur Auswahl), inkl. Spezialmenü für Personen mit Allergien (z.B. laktose- oder glutenfrei).
Aufgestellte Hotelleitung und freundliches Personal.
Speziell: Wellness-Oase für alle inklusive.

Vor dem Hotel gibt es eine Stadtbus Haltestelle.
Interlaken Zentrum zu Fuss gut erreichbar.



Was das Hotel bietet …

gepflegte, grosszügige, schöne helle Doppelzimmer mit Balkon.
Doppelzimmer/Grandlitzimmer werden auch als Einzelzimmer angeboten.
Alle Zimmer mit TV, WC/Dusche. Einige Zimmer rollstuhlgängig.

Heller Esssaal, schöne Gartenanlage und grosser Eingangsbereich zum Verweilen.

Sie werden sich im Hotel Artos wohl fühlen!

Weitere Bilder und Infos zum Hotel auf www.artos.ch

Programm (Abweichungen möglich)

Dienstag, 21.Mai – Anreise

09.30 Uhr Fahrt via Entlebuch, Schangnau, Schallenberg nach Steffisburg
Mittagessen in Steffisburg (im Preis inbegriffen)

Ca. 15.30 Uhr Ankunft Hotel Artos, Interlaken

Zimmerbezug, freie Zeit

17.30 Uhr Begrüssungsapéro
18.00 Uhr Nachtessen (jeden Tag)
20.00 Uhr Abendimpuls mit Urs Borer

Abends freies Programm

Mittwoch, 22.Mai – Umgebung erkunden

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebote:
8 Uhr Morgenimpuls mit Urs
ab 8.00 Uhr Frühstück (jeden Tag)
10 Uhr Fit in den Tag mit Theres Kurmann

Vormittag: Angebot
Spaziergang ins Zentrum von Interlaken – verweilen, lädele, entdecken
(Mittagessen oder Picknick im Zentrum oder Hotel)

Nachmittag: Angebot
Fahrt auf den Aussichtsberg Harder Kulm
Besammlung 15.00 Uhr

Abends Jassen und andere Spiele

Donnerstag, 23.Mai – Fahrt nach Grindelwald oder Iseltwald

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebote:
8 Uhr Morgenimpuls
10 Uhr Fit in den Tag mit Theres

Angebot Grindelwald
11 Uhr Fahrt mit Büssli nach Grindelwald

Zeit zum Verweilen in Grindelwald
Angebot von begleiteter Fahrt mit Bahn oder Wanderung abhängig von Stand des Frühlings vor Ort (Schnee auf höherer Lage)

Angebot Iseltwald
13.30 Uhr Fahrt nach Iseltwald (mit Schiff auf Brienzersee)
Spaziergang am Seeweg möglich

Abends Sing- und Geschichtenabend

Freitag, 24.Mai – Gruppentag
Ausflug nach Aeschiried – Thun / Schifffahrt nach Interlaken

8 Uhr Morgenimpuls
10.30 Uhr Abfahrt nach Aeschiried (Ort mit sehr schöner Aussicht)

Mittagessen im Restaurant Chemihütte
(im Preis inbegriffen)

Fahrt nach Thun, Schifffahrt Thun – Interlaken

Nachtessen 18 Uhr

Abends freies Programm

Samstag, 25.Mai – Ausflug Schwarzwaldalp

Programm individuell – freie Mittagsverpflegung

Angebot:
09.45 Uhr Fit in den Tag mit Theres

Angebot:
10.30 Uhr Fahrt nach Meiringen – Rosenlaui – Schwarzwaldalp
Picknick (Bräteln) oder Mittagessen Schwarzwaldalp

17 Uhr interner Gottesdienst im Hotel

Abends Abschlussabend – Rückblick Ferienwoche

Sonntag, 26.Mai – Rückreise

8 Uhr Morgenimpuls
10.30 Uhr Ade Interlaken - Abfahrt ins Rottal via Brünig – Luzern - Rottal

Mittagessen an einem Überraschungsort
(im Preis inbegriffen)

Ankunft Ettiswil – Grosswangen – Buttisholz
ca. 15.30 Uhr

Kosten

Einzelzimmer (Doppelzimmer alleine genützt) **CHF 960**

Doppelzimmer **CHF 1640** (je Person CHF 820)

Kein Aufpreis für Spezialessen (glutenfrei, etc.)

Inbegriffene Leistungen:

- **Hotel inklusive Halbpension** (mit Frühstückbuffet und 4-Gang Abendessen ohne Getränke)
- Kurtaxe
- sämtliche Fahrten mit dem eigenen Midibüssli
- Gruppenausflug nach Aeschiried – Thun Mittagessen in Chemihütte inkl. Dessert, Mineralwasser und Kaffee (ohne Schifffahrt)
- Mittagessen Anreise inkl. Mineralwasser und Kaffee
- Mittagessen Rückreise inkl. Mineralwasser und Kaffee
- Wellnessoase (Wirlepool und Sauna)

Nicht inbegriffen:

- Mittagessen und Getränke wenn nicht erwähnt
  (Mittagessen sind im Hotel möglich)
- Gruppenausflug 24.Mai:
  Schifffahrt Thun – Interlaken West
  (CHF 25.80 // 18 Halbtax // 0 GA)
- Trinkgelder

Anzahl TeilnehmerInnen:

Maximal 29 Personen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (siehe Anmeldeblatt)
Bei finanziellen Schwierigkeiten ist eine Ermässigung möglich. Bitte sprechen Sie Urs Borer an.

Anmeldung bis Dienstag, 12.März 2024

mit dem beigelegten Anmeldeformular an:

Kath. Pfarramt Grosswangen
Seniorenferien
Dorfstrasse 4
6022 Grosswangen

Oder per Mail (mit Scan Anmeldeformular) an:
urs.borer@pastoralraum-im-rottal.ch

Rückfragen an Urs Borer, Kath. Pfarramt Grosswangen
Tel. 041 920 12 30 / 077 448 52 73

Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.
Einzelzimmer werden ausgelost (bei zu grossem Interesse).

Bis Ende März erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail oder Telefon. Anfangs Mai alle Reiseunterlagen, letzte Infos und einen Einzahlungsschein.

finanzielle Unterstützung

Die Bucher-Hatt Stiftung, Zürich, die Ely Lustenberger Stiftung, Luzern und die Pro Senectute Ortsgruppen Buttisholz, Grosswangen und Ettiswil unterstützen das Ferienangebot grosszügig. Herzlichen Dank!

Für Senioren und Seniorinnen

Beachte:

Die Ausflüge sind alle fakultativ / freiwillig.

Der Ausflug nach Aeschiried / Thun ist als besonderer Gemeinschafts-anlass gedacht. Teilnahme erwartet.

Das Programm kann Änderungen erfahren (z.B. wegen Wetter).

Jede / Jeder soll seine Ferientage so gestalten, dass sie ihr / ihm gut tun….

Notizen

Fotoquelle aus Internet oder von vergangenen Seniorenferien.

buttisholz · grosswangen · ettiswil

pastoralraum im rottal